

12.04.2013 14:54:34

## Cinsel bilgisizlik sorunlara neden oluyor

Like 105k [Takip et](#)

HABER

Yaz boyutu



**Psikoterapist Selma Henrichs, toplumumuzda cinselliği konuşmanın bir tabu olmasından dolayı eksik bilgi sahibi olan kadınların vajinismus, erkeklerin ise çok sık erken boşalma sorunu yaşadıklarını söyledi.**

Almanya'nın Köln kentinde pozitif psikoterapist ve bağımlılık uzmanı olarak çalışan Selma Henrichs, Türk toplumunun yeterince cinsel bilgiye sahip olmamasından dolayı birçok cinsel sorun yaşadıklarını ve bu sorunlarını da gizlediklerini belirtti. Vajinismus ya da erken boşalma konularının hastalarında çok sık görüldüğünü belirten Henrichs, bu sorunların temelinde eksik ya da yanlış bilgilendirmenin yattığını söyledi.

### Konuşmakta zorlanıyorlar

Cinsel konularda insanların konuşmakta zorlandığını hatta bir uzmana gitmeye çekindiklerini dile getiren Selma Henrichs, "Cinsellik toplumumuzda bir tabu olarak görülüyor. İnsanlarımız bu konuda ailede çok fazla eğitim almadıkları için anne babayla bu konuyu konuşamadığı için ilerde eşler arasında da bu konuda konuşmak, olabilecek bir sorunu çözmek zor oluyor. Evlilik terapisine gelen çiftlerde cinsellik evliliğin temel parçası olduğu için tabii ki bu konularda konuşuluyor, eşlerin cinsel hayatındaki birtakım problemlerini de çözüme kavuşturmaya çalışıyoruz. Burada gördüğüm insanlar diğer sosyal alanlardaki sorunlarını konuşmakta zorlanmazken olabilecek herhangi bir cinsel problemlerini söylemekte çok zorlanabiliyorlar" dedi.

Paylaş

0 0 0

[Recommend](#) [Tweet](#)

### İlgili Haberler

[FEMEN'i böyle protesto ettiler!](#)

[FEMEN'e tekme saldı!](#)

[Erkeklerin yataktaki korkusu](#)

[Gebelik döneminde cinsel ilişkiyi kısıtlayın](#)

[Ali Reza Demircan: "Sevişmek ibadettir"](#)

### Sorunların temelinde yatan sebep

Farklı sebeplerden dolayı kendilerine gelen birçok kişinin sorunlarının temelinde cinsel sorunların yattığını ortaya çıktığını da sözlerine ekleyen Henrichs şöyle konuştu: "Geliş sebepleri bu olmadığı halde birçok çiftte vajinismus sorunu görüyorum. Birkaç yıldır evli olmalarına rağmen aralarında hiçbir ilişki geçmediğini görüyorum.

Bu sorunu kendi aileleriyle konuşmak bile çok zor gelebiliyor. Burada sorun iki tarafında yanlış cinsel bilgilerinden dolayı kaynaklanıyor. Bizim toplumumuzda maalesef cinsel eğitim çok az, çevreden duyulan bilgiler de kişiyi yanlış yönlendirebiliyor. Kişilerde bir merak var ama bilgi yok, bazen o koruma çabaları ters tepkiler oluşturabiliyor. Örneğin genç kızlarda cinselliğe çok fazla merak oluşturup yanlış ilişkilere yönlendirebiliyor ya da aşırı derecede korku yaratıp vajinismus gibi sorunlara yol açabiliyor, dolayısıyla tamamen cinsellikten soğuma ve frijite neden olabiliyor.

### Erken boşalma sorunu

Erkeklerde erken boşalma sorununun çok yaygın şekilde yaşandığını da sözlerine ekleyen Selma Henrichs, şunları söyledi: "Yanlış cinsel bilgilendirmenin getirdiği sorunlar erkeklerde de farklı şekilde ortaya çıkıyor. Terapiler sonucu ne yazık ki birçok erkekte erken boşalma sorununun olduğunu görüyoruz.

Türk erkeklerinin genelde ilk cinsel deneyimlerini bir birlikteliğin sonucu değil de duygusallıktan uzak bir şekilde dışarıda yaşamalarının sonucunda duygudan da yoksun bir birlikteliğin çok sağlıklı olmasını bekleyemeyiz. Burada kişi cinselliği doğrudan bir boşalma olarak gördüğü için bu da evliliğe kötü yönde yansıyor. Çünkü cinsellik evlilikte duygusallığın devamı niteliğindedir, dolayısıyla bu evliliği ayakta tutan temel öğelerdendir.

### Bu Haberle İlgili Twitter'da Ne Konuşuluyor?

[ulular\\_hasan](#) O.pamuk'a fikrini sormak için gitmiş ve kitabın isminin "fifi'ye kim tecavuz etti" olduğunu içinde karakter gizem cinsellik bulunduğunu>>>

8 hours ago · reply · retweet · favorite

[MikailAltıkula](#) şevkatler kadına şiddeti protesto için 41 gün cinsellik yok demiş. İy düşünmelerini öneriyorum zira bu eylem şiddeti tavan yaptırabilir

6 hours ago · reply · retweet · favorite

### Foto Galeri »



MTV Film Ödülleri sahiplerini buldu



### HABERLER

- 1980'de öldürdü şim di yakalandı
- Bakan Avcı'dan "Türk Bayrağı" eleştirisi
- Öğrencilerden Atatürk ve bayrağın kaldırılmasına tepki
- CHP'de "CIA ajanı" tartışması
- İlkokul öğrencilerine Kuran-ı Kerim dağıtıldı
- Yalçın Mentеш'in sağ bacağı kesildi
- Son Ermeniler!
- Meteoroloji'den kuvvetli yağış ve fırtına uyarısı
- İran'dan 3. dünya savaşı uyarısı
- Kırmızı karıncalar depremi önceden biliyor

tüm haberler »

### VİDEOLAR

### FOTO GALERİLER

### GÜNCEL KONULAR

### Video »



Kanseri önlemek mümkün mü?



Kanseri hastası genç kız ABD'ye gönderildi



Doğan TV Sağlık Günleri

Programlar

### Test »